

Atendimento Domiciliar e
Instituição de Longa Permanência

Limpeza e desinfecção de superfícies para cuidadores

É uma medida que garante a prevenção de infecções, bons hábitos de higiene e reduz o risco de transmissão de doenças infecciosas.





ATENÇÃO!

A limpeza **reduz 80%** dos microrganismos no ambiente.

A limpeza acrescida de desinfecção **reduz em até 99% os microrganismos.**



MÉTODO DA LIMPEZA

- Limpar de cima para baixo;
- Limpar do mais limpo para o mais sujo;
- Realizar a limpeza utilizando um padrão paralelo ou em forma de "S".





COMO ESCOLHER O PRODUTO?

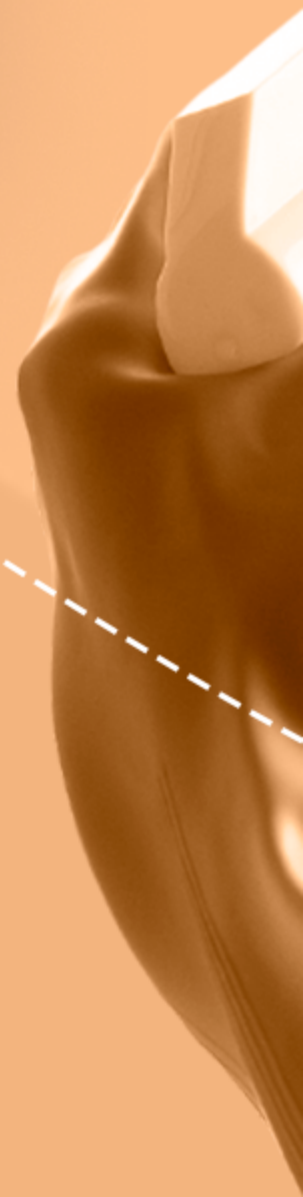
- Produto aprovado pela ANVISA
- Avaliar o princípio ativo
- Compatibilidade com a superfície a ser limpa e desinfetada
- Instruções para enxague
- Menor toxicidade
- Fácil manuseio
- Ação rápida
- Baixo custo
- Odor aceitável



PRODUTOS RECOMENDADOS

Água e sabão ou detergente

Remover a sujeira, técnica de varredura úmida, friccionar a superfície, enxaguar e secar





OPÇÕES PARA DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- **Álcool 70%**

Utilizar após a limpeza do ambiente, realizar fricção

- **Hipoclorito de sódio**

Realizar a limpeza do ambiente, fazer fricção manual, enxaguar

Outras opções

Peróxido de hidrogênio, Ácido peracético, Biguanida, Quartenário de amônia.

Realizar a utilização conforme recomendação do fabricante.



MATERIAIS NECESSÁRIOS

Equipamento de proteção individual, pano descartável, produto a ser utilizado



FREQUÊNCIA DA LIMPEZA E DESINFECÇÃO

Realizar cronograma de limpeza concorrente (diária) e terminal, ou sempre que necessário.

Elaborado pelo GTT Doenças Emergentes e IRAS:
Ana Maria Viegas Tristão, Patrícia Mitsue Saruhashi Shimabukuro.

Revisão: Claudia Fernanda Lacerda Vidal

Referências:

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies/Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: ANVISA, 2010.

Australian Government. Department of Health and Aged Care. Infection Prevention and Control Expert Group – Cleaning and disinfection for health and residential care facilities. Australia, October 2022.